

🏠 (/default.asp) / Patologia (/html/news//alzheimer--allarme-globale.asp)
/ **Epidemia e Disturbi alimentari**

Epidemia e Disturbi alimentari

Brevi note



Tutta la popolazione per un periodo di tempo indefinibile è sottoposta a dimensioni di stress e ansia suscitati dall'attuale epidemia. Gli effetti si riverbereranno molto a lungo. L'esposizione ai traumi della perdita e del dolore accade a distanze differenti, c'è chi è "sul fronte" e chi è chiuso in casa. Ma le distanze non sono solo geografiche quanto piuttosto emotive.

Rimanere a casa forzati ha fatto riscoprire a molti il piacere del tempo ritrovato, dei rapporti rinnovati, della famiglia, della cura del corpo, della cucina, della meditazione. Per certuni addirittura rinforza le motivazioni e dà resilienza.

L'impatto emotivo dell'emergenza dipende dalle caratteristiche di personalità individuali, dalle esperienze, dalle condizioni socio-economiche e da quelle ambientali.

La forzata restrizione stimola l'inquietudine. Se si aggiunge che il blocco è scandito da allarmi risuonanti da ogni dove, l'ansia che si diffonde non è davvero poca.

Per sedarla c'è bisogno di informazione, ma giusta per qualità e quantità.

Di fronte all'allarme le persone si attaccano alle informazioni indipendentemente dalla loro fonte e le assorbono con ingordigia; è paradossale ma abbuffano e diventano ancora più stressati e ansiosi.

La forte pressione emotiva mette a dura prova il controllo degli impulsi. Con fobie ed ossessioni si cerca di contenerli; crolli depressivi tra cui le restrizioni di tipo anoressico per recuperare il controllo.

Sul versante opposto il soggetto può perdere il controllo degli impulsi.

Allora **sono il ricorso all'alcol, all'abbuffata alimentare, al mangiare nervoso** (http://www.dsmedica.info/html/prodotti/food_intake.asp), all'ansiolitico o alle droghe, le idee suicidali le risposte più consuete. Ne subisce di più chi è più fragile, chi paga troppi lutti, chi
Impostazione cookie

è più prossimo al dolore, chi ha una condizione emotiva instabile, i bambini, chi è costretto a doversi misurare coi limiti, chi è più precario, vulnerabile, chi è anziano.

Quando lo stress perdura in modo sostenuto e prolungato i meccanismi di controllo si annullano ed accadono numerose risposte disadattive.

Mangiare in modo disordinato (http://www.dsmedica.info/html/prodotti/food_intake.asp)

è un meccanismo disadattivo. Dà un falso senso di controllo, specialmente durante periodi di stress elevato; questi sintomi possono trasformarsi in un vero e proprio disturbo alimentare. I disturbi alimentari implicano di per sé segretezza e isolamento personale. Gli individui alle prese con disturbi alimentari abbuffano, eliminano o limitano in segreto per mantenere una facciata che tutto va bene. Isolamento e segretezza simili possono emergere quando si affronta lo stress.

Combinato col disturbo alimentare, medesimi meccanismi possono favorire l'abuso di alcol o di altre sostanze sia di prescrizione che off label o illegali. Meccanismi neurobiologici e psicosociali comuni possono mettere in atto condotte impulsive e compulsive e veri e propri comportamenti di addiction come rifugio per schermare l'angosciosa imprevedibilità.

*Autore: Umberto Nizzoli, **Presidente SISDCA** (<http://www.sisdca.it/html/cnt/home.asp>)*

Per approfondire, vi proponiamo il volume a cura di U. Nizzoli e G. Testino

([http://store.sicseditore.it/html/pag/dettaglio-prodotto.asp?](http://store.sicseditore.it/html/pag/dettaglio-prodotto.asp?idp=1391&ts=20200410190501)

idp=1391&ts=20200410190501)

Disturbi del comportamento alimentare e uso di alcol e/o sostanze: un fenomeno emergente

(<http://store.sicseditore.it/html/pag/dettaglio-prodotto.asp?idp=1391&ts=20200410190501>)

edito in ebook e scaricabile comodamente sul vostro pc o tablet

([http://store.sicseditore.it/html/pag/dettaglio-prodotto.asp?](http://store.sicseditore.it/html/pag/dettaglio-prodotto.asp?idp=1391&ts=20200410190501)

idp=1391&ts=20200410190501)

Condividi:

<https://www.facebook.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.dsmedica.info%2Fhtml%2Fnews%2Fepidemia-e-disturbi-alimentari.asp&title=Epidemia%20e%20Disturbi%20alimentari>)

Autore:

DS Medica



Impostazione cookie

Società leader in Italia nella nutrizione clinica e nella diagnostica per immagini. **DS MEDICA** è partner dei più importanti Istituti di Ricerca italiani ed internazionali nelle aree di eccellenza in cui esplica la sua attività.

Segui DS Medica: **f** (<https://it-it.facebook.com/ds.medica/>) **🐦** (https://twitter.com/dsmedica_srl) **in** (<https://www.linkedin.com/company/ds-medica>) **✉** (<mailto:>)



(<https://www.facebook.com/Dimagrire-in-salute-143604752483120/?ref=ts&fref=ts>)



(<https://www.facebook.com/Per-la-tua-pelle-371300536314332/?ref=ts&fref=ts>)



(<http://www.dsmedica.info/html/pag/app-dietosystem.asp>)



(<http://www.dsmedica.info/suite-nutrizionale-16/>)

Impostazione cookie




(http://www.dsmedica.info/html/prodotti/suite_nutrizionale_on_demand.asp)

CORSI

MARZO

26

La diagnostica della Sclerosi Sistemica (/html/pag/evento.asp?id=132)

 [TUTTI I CORSI \(/html/cnt/corsi.asp\)](/html/cnt/corsi.asp)

CONGRESSI

GIUGNO


6

VII Convegno – Dieta Mediterranea (/html/pag/evento.asp?id=58)

OTTOBRE

29

XIII Congresso Nazionale SISDCA (/html/pag/evento.asp?id=133)

 [TUTTI I CONGRESSI \(/html/cnt/congressi.asp\)](/html/cnt/congressi.asp)

Tecnologia e servizi approvati da:



European
Medical
Association

(<http://emanet.org>)

Impostazione cookie



Sistema di certificazione qualità:



UNI EN ISO 9001:2008
UNI EN ISO 13485:2012

Uffici di rappresentanza:

Sede di Milano

Viale Monza 133

20125 - Milano

Sede di Roma

Viale Regina Margherita, 302

00198 - Roma

Sede di Napoli

Via Jannelli 646

80131 - Napoli

Tel. 0039 02 28172200

Fax: 0039 02 28172299

Seguici su:



([https://it-it-facebook.com/ds.medica/](https://it-it.facebook.com/ds.medica/))



(https://twitter.com/dsmedica_sr)



(<https://www.linkedin.com/company/ds-medica>)



DS Medica S.r.l. | CF/P.IVA 12676030153 | © DS Medica S.r.l. | Privacy Policy (</html/pag/privacy-policy.asp>) | Contatti (</html/pag/contatti.asp>)